

OCTOBER

大阪社交ダンスサークル 花ダン

SUNDAY (井上先生)	MONDAY (井上先生)	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY (宮武先生)	SATURDAY
場所...森ソシアルダンススクール	場所...森ソシアルダンススクール				場所...Y DANCE COLLECT	
1 	2 19:30- 初級W(60分) 20:30- 復習(30分) <small>※はじめてで不安な方は、19:00- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	3	4	5	6 20:15- 初級/F&S(45分) 21:00- 中級/J(50分) <small>※はじめてで不安な方は、19:45- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	7
8 12:00- 入門(50分) 13:00- 初級/Q(45分) 13:45- ジャンプアップ/W(45分) 15:30- 中級/F(90分)	9 	10	11	12	13 20:15- 初級/F&S(45分) 21:00- 中級/J(50分) <small>※はじめてで不安な方は、19:45- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	14
15 12:00- 入門(50分) 13:00- 初級/Q(45分) 13:45- ジャンプアップ/W(45分) 15:30- 中級/F(90分)	16 19:30- 初級W(60分) 20:30- 復習(30分) <small>※はじめてで不安な方は、19:00- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	17	18	19	20 	21
22 12:00- 入門(50分) 13:00- 初級/Q(45分) 13:45- ジャンプアップ/W(45分) 14:30- ピラティス入門(60分) 15:30- 中級/F(90分)	23 19:30- 初級W(60分) 20:30- 復習(30分) <small>※はじめてで不安な方は、19:00- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	24	25	26	27 20:15- 初級/F&S(45分) 21:00- 中級/J(50分) <small>※はじめてで不安な方は、19:45- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	28
29 12:00- 入門(50分) 13:00- 初級/Q(45分) 13:45- ジャンプアップ/W(45分) 15:30- 中級/F(90分)	30 19:30- 初級W(60分) 20:30- 復習(30分) <small>※はじめてで不安な方は、19:00- 予習として、いつでも体験をご利用 いただけます(3日前まで要予約)</small>	31	1	2	3	4

※今月のプレ発表はおやすみです

※ピラティス入門はYU先生による部活です/社会人ダンサーのためのピラティス入門インナーマッスルを目覚めさせて踊れる体造りを目指そう500円)